

MANIFIESTO A DIOS POR MEDIO DE MI HUMANIDAD

PREPARANDO EL CORAZÓN

“Preparemos el corazón para tener un encuentro profundo con Dios que se revela en mi humanidad y en mi hermano y hermana con quien me relaciono a diario. Abracemos esa relación inseparable que Dios tiene con cada una de nosotras /os con gratitud, y busquemos durante este retiro, qué significa “la encarnación de Jesús en nuestra vida”, qué significa “Dios y yo somos inseparables”.

ESCUCHAMOS CANTO ALMA MISIONERA



PARA COMPARTIR

- ¿Cómo veo a Jesús presente en esta imagen?
- ¿A que nos desafía como comunidad? .

I. UN TIEMPO PARA ABRIRME Y ACOGER A DIOS EN MÍ

Reunidas/os en comunidad, grupo o familia, reflexionamos el tema, siguiendo los siguientes puntos: (tomado del Hno. Philip Pinto)

- El énfasis hoy en día está en la humanidad de Jesús, a quien estamos invitados a seguir. Y cuando hablamos de seguir a Jesús, estamos hablando de la humanidad de Jesús. Y cuando hablamos de Jesús, por lo general tenemos en mente que “lo que le pasa a Jesús puede pasarnos a nosotras”. Así, cuando Jesús dice: “El Padre y yo somos uno”, no habla como Dios, habla como un ser humano y trata de decirnos: “Dios y yo somos inseparables” y es el gran regalo de mí vida, el darme cuenta de esto: “Dios y yo somos inseparables”.





- Y la hermana que no puedo soportar en comunidad...Dios y ella son inseparables... ¡Y darse cuenta de esto! y darse cuenta de que cuando miro a mis hermanos y hermanas, veo a Dios que me devuelve la mirada.

Por eso, “Manifiesto a Dios por medio de mi humanidad”

PARA COMPARTIR

- Se les invita a colocar una foto de cada hermana de la comunidad y personas que apoyan en nuestras casas, en la capilla, en el Altar o, mucho mejor en la pared al lado de Jesús para poderlas ver toda la jornada.
- Si se puede, coloquen una frase que diga: **Dios y yo somos inseparables.**
- Finalizada la acción se les invita a elevar una oración por las personas cuyos rostros hemos colocado y finalizamos cantando.
- Cantamos: **Dios es como una mujer (feat. Emilia Arija) | Cristóbal Fones, SJ**

II. UN TIEMPO PARA CONTEMPLAR Y DAR GRACIAS A DIOS QUE ESTÁ EN TODOS Y TODAS

La frase que nos acompaña en este día es: Manifiesto a Dios por medio de mi humanidad. Pero hasta que no estemos convencidas de ello, no podremos tampoco acoger al hermano y hermana con la certeza de que Dios también está en ella o en él. Leamos personalmente las siguientes citas bíblicas y dejemos resonar el binomio que queremos hacer vida: “Dios y yo somos Inseparables”

1. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.(Filipenses 4:13)
2. Al cansado da vigor y al no que no tiene fuerzas la energía le acrecienta. (Isaías 40:29)
3. Por lo demás, hermanos míos, confortaos en el Señor, y en la fuerza de su poder. (Efesios 6:10)
4. Si encuentras el buey de tu enemigo y su asno extraviado, se lo llevarás. Si ves caído bajo la carga el asno del que te aborrece, no rehúses tu ayuda, acude a ayudarlo (Ex. 23,4-5)

Responde personalmente las preguntas y luego compártelas con tus hermanas de comunidad. (música de fondo)

- -¿Cómo me llegan estos textos?
- -¿Cómo descubro mi humanidad en ellos
- -¿En qué sentido Dios es uno contigo en los textos leídos?





III. UN TIEMPO PARA VIVIR EL PERDON DE DIOS QUE SE ME REVELA

Tal vez se nos hace más fácil reconocer a Dios en nuestras fragilidades, pues su misericordia siempre nos acompaña, pero cuán difícil es reconocer en mi hermana con quien más dificultad tengo, que “Dios y ella son inseparables”.

Hagamos un momento de silencio y hagamos presente a esa hermana con quien menos aproximación tengo, porque sus diferencias me molestan, y veamos en ella a Dios.

Piensa en tantas ocasiones que en las desesperanzas te dejas llevar por las inseguridades y no sientes a Dios en ti, especialmente los tiempos de crisis y del caos.

- Realizamos un salmo de perdón para rezarlo al final de la jornada con la comunidad.



IV.- UN TIEMPO PARA DARME A JESÚS Y CONSTRUIR LA COMUNIDAD QUE SOÑAMOS.

Compartimos lo orado en el día con la comunidad en un espacio de confianza y aceptación de cada una de nuestras hermanas. Ojalá donde están las fotos de todas las hermanas, tomando conciencia de la presencia de Dios en cada una de ellas.

- Reunidas en comunidad, escuchamos el canto **Tu modo | Cristóbal Fones, SJ**
- Se reza el salmo que cada uno construyó en la reflexión y posteriormente, con qué con quedamos en el día de hoy.



ANEXOS

EXTRACTO HNO. PHILIPPE PINTO

Cómo hacer visible el misterio que llamamos “Dios” a través de nuestras vidas y nuestra posición en el mundo. Esto es sólo un recordatorio, ya hablamos de ello la última vez. Hacemos a Dios visible en nuestra humanidad, este Dios que está presente en todo el universo.

Los humanos somos los únicos que podemos hacer visible a Dios a través de nuestra humanidad. El animal lo hace como un animal. Somos seres espirituales, tratando de ser humanos. Esto es lo que significa: trato de hacer visible a Dios a través de mi humanidad. El animal hace visible a Dios a través de la vida animal, las aves a través de su vida de ave, las plantas a través de su vida vegetal. Como ser humano, hago visible a Dios. Así que cuando estoy lleno de alegría, mi alegría refleja un aspecto de Dios que no existía antes.

La semana pasada hablamos de maravilla, de asombro. Fue la primera vez que el cosmos pudo expresar la maravilla a través del ser humano. Eso es lo que significa recorrer un camino humano para expresar a Dios. ¿Mi llamada como ser humano? Ver que soy en esencia “uno” con toda la creación. No estoy separado/a de ella. En definitiva, todo es cuestión de relaciones. Hermanas y amigos, todo es cuestión de relaciones. Por eso la comunidad es tan difícil: estamos llamados/as a vivir en comunidad la diferencia. Para poder olvidarme de mí mismo, no para ponerme en el centro de la escena. Para dar espacio al otro. Por amor.

Thomas Berry nos recuerda que, como seres humanos, como especie: “...en nuestra relación con la tierra, hemos sido autistas durante siglos”. Autista, es decir: no sabemos cómo relacionarnos, no nos relacionamos con nuestro planeta. Lo hemos explotado, no lo hemos visto como un organismo vivo. ¿Puedo invitarlos/las a considerar su espiritualidad como un volver a casa? No es que estuviéramos separados de Dios, y ahora somos Uno con Dios y estamos regresando a Él tratando de ir al cielo. No, no es eso. Se trata de volver a casa al cosmos y a nuestro planeta Tierra. Se trata de volver a nuestra verdadera historia de 7 millones de años, como especie. Se trata de volver de la separación a la red relacional de la vida. Esto es lo que hace la espiritualidad. ¿Quieres saber lo que es ser una persona espiritual? Pregúntate a ti mismo/a. Es volver a la creatividad en términos de ritual. Me duele oír que el único ritual de las comunidades religiosas en este momento es ver la misa por televisión...

REFLEXIÓN:

1. ¿Dónde está tu espiritualidad?
2. ¿Estás encerrada en una única manera de ser, en una única forma de vida?
3. ¿Eres consciente del Dios que vive y respira en tu comunidad?
4. ¿De qué manera haces presente a Dios con tu vida?

