



**BENDECIDAS POR EL HAMBRE**

## **Introducción**

En continuidad con el retiro anterior, que sigue las motivaciones que tuvieron las hermanas capitulares 2015, les ofrecemos, en formato de pauta de retiro, el tema: "Bendecidos por el hambre".

Les proponemos seguir los pasos del método según san Juan Eudes para ordenar la reflexión, sabiendo que de alguna manera forzamos el texto original y simplificaremos su riqueza espiritual.

Al final del retiro esperamos que puedas percibir:

1. Que la Iglesia necesita una conversión sin precedentes, un "nuevo corazón" que genere fe en Jesucristo de una manera nueva en esta sociedad moderna. Debemos avanzar en los próximos años hacia un nuevo nivel de vida cristiana.
2. Que mucho de lo que ocurre entre las cuatro paredes de nuestro hogar, comunidad – en los planos litúrgico, teológico y espiritual – es irrelevante para el gran camino de la tierra actual y de la mayoría de los problemas de la humanidad.
3. Que capturemos una visión de liderazgo tal como la veían los místicos. Para ellos, Dios es un Dios que se acerca, y nuestro principal trabajo como líderes no es construir, sino recibir; la clave no es el "logro" sino el "espacio" – la creación de oportunidades donde Dios sea recibido.

Evaluemos al final con estos criterios.

---

### **I. TIEMPO PARA ABRIRME Y ACOGER<sup>1</sup>**

*Les invitamos iniciar leyendo esta historia: La gran carrera del salmón.*

Cuenta la historia que el salmón del Pacífico, viaja de su lugar de nacimiento, en pequeños riachuelos de agua dulce hasta las profundidades del Océano Pacífico y luego vuelve, a contracorriente, exactamente al mismo torrente en el que nació para poner sus huevos. Sólo *uno de cada dos mil* salmones consigue volver para poner sus huevos. Nada más poner los huevos, mueren. ¡Eso sí que es determinación! Los salmones lo tienen muy claro.

---

<sup>1</sup> Reflexión del hno. Philip Pinto.

Lo que más llama la atención es que el salmón vive durante la mayoría de su vida en el mar, pero llega un momento en el que decide seguir a su instinto hacia su lugar de nacimiento. Va camino de una muerte inevitable. Si es uno de los afortunados entre otros dos mil, conseguirá incluso llegar a su destino y reproducirse. Pero la gran mayoría de ellos se convierte en comida de osos, lobos, pájaros, bichos, gusanos y otros animales del bosque. Esto no les impide utilizar las últimas fuerzas y energías que les quedan para nadar a contracorriente hacia su destino, enfrentándose a una infinidad de retos a lo largo del camino.

*Estoy listo, como el joven salmón  
a dejar este río, bendecido por el hambre;  
para emprender un gran viaje en el vaivén de las mareas<sup>2</sup>.*

Diálogo sobre cómo están mis motivaciones:

- a. Comparto o escribo lo que hice, como el joven salmón, cuando deje el mar y emprendí un gran viaje en el vaivén de las mareas.

---

---

- b. Describo con lo que me siento conectada en el ambiente en que vivo como para iniciar un camino a la casa original

---

---

## **II. UN TIEMPO PARA CONTEMPLAR Y DAR GRACIAS.**

El camino propuesto para esta meditación supone una mirada, no textos, o enseñanzas, sino a la voz interior, esa que asociamos al Espíritu de Dios, al Espíritu de Jesús

Esta reflexión supone vivir al límite. El autor nos propone una frase para cuestionarnos: "Si no vives a límite, tal vez estés ocupando demasiado espacio" (Morgan Friedman).

Estar al límite significa estar junto a algo que está ocurriendo, un nacimiento... o una muerte, o tal vez sea un Nacimiento y una muerte. El límite puede ser un lugar que dé miedo. Hay que ir a lugares que nos asusten para poder ver: ¿Qué crees realmente?, ¿Quién eres en realidad?, ¿Estás preparado para emprender el camino hacia donde te lleve la verdad y a aceptar que tienes que entender nuevos modos de confrontar la realidad?

Si quieres tener una vida que merezca la pena, una vida que exprese tus sentimientos, emociones, preocupaciones y sueños más profundos, tienes que luchar por ella. Tienes que ir donde lo necesites y tienes que estar donde necesites estar, y colocarte en ese lugar contra las fuerzas que te quieran distraer y destruir.

---

<sup>2</sup> David Whyte, *Canción para el salmón*

Una vez que el alma despierta,  
la búsqueda comienza  
y nunca se puede volver atrás.  
A partir de entonces,  
estás inflamado  
con un anhelo especial  
que no volverá a dejarte relajar  
en las tierras bajas de la complacencia  
y del cumplimiento parcial.  
Lo eterno se te hace urgente.  
Eres reacio a dejar que el compromiso  
o la amenaza de peligro  
te impidan esforzarte  
hacia la cumbre de la realización

Phyllis Tickle, experta en temas religiosos, en su libro *Emergence Christianity* escribe que, más o menos cada cinco siglos, la tradición judeo-cristiana se revuelve completamente y durante esa revolución se decide lo que tiene que permanecer tal cual y lo que no, lo que es indispensable y lo que es reemplazable. Habla del Concilio de Calcedonia que marcó las líneas definitivas de nuestro dogma y cerró así el debate. En 1054 llegó el gran Cisma, seguido por la Reforma de 1517 y ahora estamos viviendo esta época de grandes cambios. Como dice Robin Meyers, "estamos revisando todo el conocimiento teológico y preguntando cuestiones dolorosas y desorientadoras sobre el origen, lo que importa y sobre por qué el mercado que antaño era tan lucrativo de credos y doctrinas parece deprimido y deprimente".<sup>3</sup>

### **Sentir sobre estas motivaciones:**

Déjate inundar por estos llamados... identifícalos y agradece....

---

---

### **III. UN TIEMPO PARA VIVIR EL PERDÓN**

Señala el autor:

Les estoy invitando a que tengan la valentía de escuchar a Dios, que nos habla en medio de la vida, pidiéndonos que volvamos nuestra antigua manera de pensar, a que confiemos en la Palabra que se está diciendo en la mitad de la vida, a que veamos el nuevo mundo que se desarrolla y abre nuestros corazones y mentes a este mensaje.

El disidente de Alemania del Este Rudolf Bahro escribió: "Cuando una cultura antigua está muriendo, la nueva es creada por las pocas personas que no tienen miedo a sentirse inseguras".

---

<sup>3</sup> Robin Meyer, *The underground Church*

La Iglesia necesita una conversión sin precedentes, un "nuevo corazón" que genere fe en Jesucristo de una manera nueva en esta sociedad moderna. Debemos avanzar en los próximos años hacia un nuevo nivel de vida cristiana.

**Momento personal:**

Identifico mis resistencias a la Palabra de Dios que se me manifiesta en la realidad: Les pongo un nombre

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

***IV. UN MOMENTO PARA ENTREGARME***

Recojamos el llamado con la invitación del autor:

Mi propuesta- expresa- es que aprendamos a tomarnos a Jesús en serio, y precisamente es lo que debemos hacer en esta época. De hecho, lo que también nos tenemos que tomar en serio es el presente, nuestra época.

Demasiado a menudo vivimos en una especie de sueño que no se toma lo suficientemente en serio las amenazas y los retos actuales. Hay cristianos que creen que se pueden tomar a Jesús seriamente sin fijarse demasiado en lo que ocurre en el mundo alrededor de nosotros.

Nosotros, religiosos y religiosas, debemos temer y luchar contra un dios barato, un dios de la imaginación y los sueños humanos, un dios-ídolo en vez de realidad, un dios que bendice nuestra mediocridad y debilidad en vez de llamarnos a crecer. Necesitamos buscar al Dios real, a la llama de amor que arde y sacia las ansias más profundas de nuestros corazones heridos.<sup>4</sup>

¿Qué es lo que te aleja de actuar con libertad, sin miedo?

La espiritualidad de Jesús tenía un contexto más que claro. Leyó las señales de su época y les enseñó a sus seguidores a hacer lo mismo.

Nos tomamos a Jesús en serio cuando, entre otras cosas, empezamos a leer las señales de nuestro tiempo con honestidad y sinceridad. Estamos llamados a no tener miedo. El

---

<sup>4</sup> Iain Mathews, The impact of God.

místico Rum dijo: El miedo es la habitación más pobre de la casa ¡Yo preferiría verte viviendo en mejores condiciones!

Margaret Wheatley escribió que algunos de los mejores y más valientes profesores que conocía eran jóvenes que había conocido y que compartieron sus historias con ella. Podríamos llamarlos "desertores".

Desertan de una carrera y un trabajo que les impide contribuir todo lo que querrían.

Desertan de unas relaciones en las que no se sienten respetados.

Desertan de ideas que los limitan.

Desertan de las instituciones que les hacen sentir pequeños y despreciables.

Pero también añade que no desertan para desaparecer.

Desertan para seguir caminando.

Desertan para ir a lugares donde pueden contribuir.

Desertan para conseguir relaciones en las que se les respete.

Desertan en pro de ideas que sacan a relucir sus fuerzas.

Desertan para hacer un trabajo en el que descubrir y usar su potencial.

Pregúntate:

¿De qué tengo que desertar?

¿De qué tenemos que desertar para darnos cuenta de nuestro don y nuestro potencial?

Asunto arriesgado  
este titubeo en la gracia.  
No sé si seré arrastrado  
por un poderoso oleaje  
o si demasiado consciente del yo,  
me pierda tras el oleaje.  
Lo que sí sé  
es que aunque arrastrado por la ola,  
resurgiré,  
tal vez magullado y sin aliento  
para encontrar la gracia a flote  
listo para llevarme salvo a casa.

**¡QUE EL INICIO DE ESTE TIEMPO DE ADVIENTO, SEA DE BENDICION EN ESTAS BÚSQUEDAS!**



